**П р а в и л а**

**А н т и т е р р о р и с т и ч е с к о й**

**б е з о п а с н о с т и**

**1. Общие правила безопасности**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. **Главное правило**: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

* Регионы Северного Кавказа;
* Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Сирия;
* Многолюдные мероприятия с тысячами участников;
* Популярные развлекательные заведения.

**Общие рекомендации:**

* обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
* всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
* никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
* у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты;
* необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
* в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
* в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
* организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
* если произошел взрыв, пожар, никогда не пользуйтесь лифтом;
* старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**2. Безопасность в транспорте**

Общественный транспорт в последнее время становится частой мишенью для атак террористов, поэтому необходимо уделять постоянное внимание обеспечению личной безопасности.

* Не засыпайте во время движения транспортного средства, если окружающие не вызывают у вас доверия.
* Обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или сотрудникам правоохранительных органов.
* Запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.
* Размещаясь в салоне транспортного средства, помните, что наиболее безопасное положение пассажира – лицом в сторону направления движения.
* Документы и бумажник держите в надежном месте, особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках.
* Не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние.
* Если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона автотранспорта, чтобы не задохнуться.
* Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы, большого количества украшений.
* Не разговаривайте на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью для террористов.
* Не пытайтесь оказать сопротивление террористам, даже если вы уверены в успехе; в салоне может находиться их сообщник, который может подорвать взрывное устройство.
* Если с вами ребенок, необходимо постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно.
* Не следует повышать голос, делать резкие движения, каким либо иным способом привлекать к себе внимание.
* Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, необходимо спрашивать разрешение.
* При наличии компрометирующих документов следует спрятать их.
* Держите под рукой фотографию семьи, детей, других близких вам людей - иногда это помогает смягчить захватчиков.
* Ни при каких обстоятельствах нельзя впадать в панику.
* Помните, что употребление алкоголя делает вас более уязвимым.
* В случае захвата транспортного средства выполняйте все указания террористов, не смотрите им прямо в глаза.
* Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное - лечь на пол и не шевелиться до завершения операции.
* Ни в коем случае не подбирайте оружие, брошенное террористами - группа захвата может принять вас за одного из них.
* При освобождении выходите после соответствующей команды, но как можно скорее; помогайте детям, женщинам, больным, раненым, но не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды – салон транспортного средства может быть заминирован.

**3. При захвате в заложники**

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Следует помнить, что:

* Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
* Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.
* Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
* Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками . Старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
* Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
* Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
* Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
* Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
* Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

**4. Угроза взрыва**

Террористы стремятся разместить взрывные устройства в наиболее уязвимом месте, где действием взрыва может быть достигнут наибольший эффект. Следует обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, атташе-кейсы, зонтики, свертки, книги и т.п., в которых может быть подложено взрывное устройство.

**Как уберечься от угрозы взрыва**

* Не принимать от неизвестных лиц подарки, посылки, букеты цветов и другие предметы, позволяющие укрыть взрывное устройство.
* Обращать внимание на "забытые" предметы: чемоданы, свертки, книги.
* Такие "забытые" вещи не перемещать и не осматривать самостоятельно, обязательно вызвать специалистов.
* Взрывные устройства типа "бомба в письме" обычно имеют толщину 5-10 мм, письма такого рода довольно тяжелые. При получении подозрительного письма следует вызвать специалистов.
* При обнаружении взрывного устройства отойти от опасного места, не курить, не пытаться самостоятельно обезвредить, необходимо сообщить о находке правоохранительным органам.

**Если взрыв произошел:**

* Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги;
* Как можно скорее покинуть это здание и помещение;
* Ни в коем случае не пользоваться лифтом;
* При пожаре пригнуться как можно ниже, при необходимости ползти, обмотав лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
* При завале не старайтесь самостоятельно выбраться, укрепите "потолок" находящимися рядом обломками мебели и здания, закройте нос и рот носовым платком и одеждой; стучите с целью привлечения внимания спасателей, кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей, иначе рискуете задохнуться от пыли.

**5. При поездке за границу**

При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения. В записную книжку выпишете телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения.

**В аэропортах и на вокзалах:**

* Не занимайте мест у окон.
* Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.
* Внимательно следите за своим багажом, чтобы никто не смог положить вам наркотики или взрывное устройство.
* Если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.
* При взрыве или стрельбе падайте на пол.

**Если вы путешествуете самолетом:**

* Лучше всего лететь экономическим классом, поскольку это более безопасно.
* Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе.
* Путешествовать лучше прямыми рейсами, без промежуточных посадок.
* Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.
* Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.
* Не употребляйте алкоголь.
* В случае захвата самолета террористами выполняйте все их указания, не смотрите в глаза террористам, не пытайтесь оказать им сопротивление, не впадайте в панику.

**Если вы путешествуете поездом:**

* Покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагонам, т.к. в случае железнодорожной катастрофы они страдают меньше, чем головные и хвостовые. Выбирайте сидячие места против движения поезда.
* Не засыпайте, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие.
* Держите дверь купе закрытой.
* Документы и бумажник держите в надежном месте, а портфель ближе к окну.

**6.** **При объявлении угрозы химического или биологического заражения**

Первые признаки: появление капель, дымов и туманов неизвестного происхождения, специфические посторонние запахи, начальные симптомы поражения, показания приборов химической разведки и контроля.

* Немедленно укройтесь в убежище, если есть возможность.
* Если вы находитесь в квартире, загерметизируйте при помощи подручных средств окна и двери, выключите приборы кондиционирования и вентиляции, укройтесь во внутренней комнате, лучше в ванной.
* Отключите электроэнергию.
* Не ищите убежища в погребе или подвале: более тяжелые, чем воздух, токсичные газы скапливаются у поверхности земли.
* Если вы попали под непосредственное воздействие газа или жидкости, прикройте нос и рот носовым платком, шарфом и т. п., чтобы очистить вдыхаемый воздух;
* Избегайте пребывания на воздухе.
* Перед входом в помещение снимите верхнюю одежду, которая контактировала с зараженным воздухом.
* Не надевайте зараженную одежду без тщательной стирки; если это невозможно, лучше ее выбросить;
* После отбоя «Химической тревоги» не употребляйте в пищу фрукты, овощи и зелень из огорода, продукты, выставленные для продажи на открытом воздухе, не пейте колодезную воду и воду из-под крана.

**7. На рабочем месте**

Террористы могут выбрать для атаки любой объект, поэтому руководителю организации и рядовым сотрудникам следует помнить несколько правил:

**При поступлении угрозы по телефону:**

* не оставлять без внимания ни одного подобного звонка, передать полученную информацию в правоохранительные органы, запомнив пол, возраст звонившего и особенности его речи;
* зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность;
* в ходе разговора постараться получить как можно больше информации.

**Действия предупредительного характера:**

* Ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта;
* Установка систем сигнализации, аудио и видеозаписи;
* Осуществление ежедневных обходов территории объектов;
* Периодическая комиссионная проверка складских помещений;
* Тщательный подбор и проверка кадров;
* Проведение регулярных инструктажей персонала о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера.

**Действия при захвате заложников:**

* если есть возможность, о сложившейся ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
* по своей инициативе не вступать в переговоры с террористами;
* не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

Заместитель директора МБУ ДО ЦВР Е.Н. Синявцева