

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
дополнительного образования детей
Центр внешкольной работы

**Всероссийский конкурс
«Учитель здоровья России - 2014»**

**Сценарий игровой программы
«Созвездие здоровья»**

Автор работы:
Мороз Татьяна Васильевна
Педагог дополнительного образования
МБОУ ДОД ЦВР

г. Константиновск
2014 г.

Сценарий игровой программы «Созвездие здоровья»

Цели:

- Формировать знания детей об особенностях организма человека;
- Способствовать формированию активной позиции здорового образа жизни;
- Воспитывать чувства товарищества, доброжелательности.
- Развивать творческую активность учащихся, речь, мышление, память, внимание.
- Расширять кругозор детей.

Форма занятия: познавательная игра.

Оборудование: компьютер, игровое поле, набор звезд, планет и астероидов.

Цель игры: В процессе игры ребята, отвечая на вопросы, касающиеся здоровья человека, выигрывают звезды, планеты и астероиды (определенное количество планет и астероидов обменивается на звезды), которые собирают в созвездие здоровья.

План игровой программы:

1. Вводная часть – вступление, объявление темы занятия (5 мин)
2. Основная часть игра (23 мин):
 3. Подведение итогов игры (5 мин)
 4. Танцевальная разминка (5 мин)
 5. Заключительная часть (2 мин)

1. Вводная часть.

Добрый день дорогие ребята. Я очень рада видеть всех вас. Сегодня мы поговорим об очень важном для каждого человека. Внимательно послушайте ребят, которые прочитают вам сказку и мы вместе с вами определим тему нашего занятия.

1. В одной стране когда-то
Жил-был один король,
Имел он много золота,
Но был совсем больной.
2. Он очень мало двигался
И много очень ел,
И каждый день и каждый час
Все больше он толстел.
Одышки и мигрени
Измучили всего,
Плохое настроение
Типично для него.

3. Он раздражен, капризен –
Не знает, почему.
Здоровый образ жизни
Был незнаком ему.
4. Росли у него детки.
Придворный эскулап
Микстурами, таблетками
Закармливать их рад.
5. Но вот волшебник ЗОЖ
Явился во дворец.
И потому счастливый
У сказки был конец.
6. Ну, что сказать? Долой врача!
Вам просто не хватает
Прыгучего мяча.
Вам надо больше двигаться,
В походы, в лес ходить.
И меньше нужно времени
В столовой проводить.
Вы подружитесь с солнцем,
И с воздухом, с водой.
Отступят все болезни,
Промчатся стороной.
Несите людям радость,
Добро и солнца свет.
И будете здоровы
На много, много лет.

Ребята, какую же проблему поднял автор этой сказки?

Ответы детей. (Педагог подводит ответы детей к выводу о здоровом образе жизни)

Верно. Получается, что здоровый образ жизни – это основа счастливой жизни человека. И чтобы его вести, надо соблюдать разные правила.

Сегодня мы поиграем в игру «Созвездие здоровья», которая поможет нам вспомнить правила здорового образа жизни. Вы конечно знаете эти правила и я надеюсь выполняете их.

2. Основная часть игровой программы

Все участники собираются за столом, на котором лежит игровое поле со скрытыми значками, у педагога находится игровое поле с указанием расположения звезд, планет, астероидов и переходов ход.

	а	б	в	г	д
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Условные знаки:

астероид	планета	звезда	Переход хода

Правила игры.

Игрокам нужно собрать звезды, из которых они сложат созвездие здоровья.

Побеждает команда, набравшая большее количество звезд.

Игра состоит из вопросов, спрятанных в каждой клетке игрового поля.

Вопросы под звездой наибольшей сложности.

Вопросы под астероидом средней сложности.

Вопросы под планетой наименьшей сложности.

2 астероида = 1 звезда

3 планеты = 1 звезда

Выбирая вопросы, игроки называют номер горизонтальной строки и букву вертикальной строки.

Для игры я предлагаю разделиться на две команды, для этого я каждому вручаю первую звезду удачи. (Ребята получают желтые и голубые звезды, таким образом, у нас получилось две команды.)

Вопросы игры.

Вопросы на получение звезд:

1. Орган человека, который перекачивает кровь (сердце)
2. Это занятие представляет собой естественный массаж, укрепляет мышцы, улучшает работу сердца (плавание)
3. Если вы не соблюдаете этого, то пропадает аппетит, уходит сон, уменьшается работоспособность (режим дня)
4. Один говорит, двое глядят, двое слушают (язык, глаза, уши)
5. Этот врачебный прием англичане называют поцелуем жизни. Что это? (Искусственное дыхание)

Вопросы на получение астероидов.

1. Материал для перевязки (бинт)
2. Какую функцию выполняет скелет человека? (опорную)
3. Если польза в кашле и чихании? (Имеет защитный характер, резкий выдох через нос и рот, с выделением раздражителей)
4. Травма, нанесенная огнем (ожег)
5. Защитная система организма человека от возбудителей болезней (иммунная)
6. Вкус пищи человек различает при помощи языка, зубов или слюны?

7. Оздоровительная ритмическая гимнастика, выполняемая под музыку в быстром темпе (аэробика)

Вопросы на получение планеты.

1. Наружные покровы тела (кожа, волосы, ногти)
2. Приспособление организма к неблагоприятным условиям окружающей среды (закаливание)
3. Продолжить пословицу: В здоровом теле-....(здоровый дух)
4. Этого врача его пациенты называют ухо, горло, нос. (лор-отоларинголог)
5. Назовите лекарственные растения Донских степей.
6. В этом состоянии человек проводит треть своей жизни (сон)
7. Каков срок службы зубной щетки (2-3 месяца).
8. Кто для блага всех людей
Кровью делится своей? (Донор)
9. Самое распространенное заболевание зубов (кариес)
10. С какого возраста начинает формироваться осанка (с рождения)
11. Этого пациента пытались вернуть к жизни Сова, фельдшер Жаба знахарь Богомол. (Буратино)
12. Назовите несколько лекарственных препаратов, которые должны находиться в домашней аптечке.

3. Подведение итогов игры

Ребята вы активно участвовали в игре и заработали по ...звезд, из которых я предлагаю составить созвездие здоровья, которое будет хранить ваше крепкое здоровье, радостное настроение. Как в этой песне. Предлагаю нам всем вместе её исполнить и потанцевать.

4. Танцевальная разминка

Звучит фонограмма песни «О здоровом образе жизни»

Посмотри, как ярко солнце светит
Облака по небу проплывают
Чувствуешь, как нежно дует ветер
В волосах твоих он играет
А ты идешь красивою походкой
Твое кредо – позитивно мыслить
Ты для всех прекрасная находка
Ты ведешь здоровый образ жизни

Припев:

Я хочу тебе рассказать
Это очень просто независимым стать
Что бы долго, красиво и здорово жить
Ты должен первым делом себя изменить
Одолев, все вредные привычки
Ты найдешь ко всем сердцам отмычку
Знаешь это, это так несложно
Стоит только захотеть и все возможно

Ты всегда - пример для подражанья
И об этом все в округе знают
По плечу любые испытанья
И нечто тебя не напрягает
Если даже неприятности коснуться
Только о хорошем твои мысли
На тебя все могут оглянуться
Ты ведешь здоровый образ жизни.

5. Заключительная часть

На проигрыше:

Ребята наше здоровье-это подарок, данный нам при рождении. Оно подарено нам на всю жизнь и от нашего образа жизни зависит, насколько долго мы сможем его сохранить, а от желания самосовершенствоваться здоровье принесет благоприятные плоды, такие как счастье, радость, исполнение цели.

Я прощаюсь с вами и желаю вам крепкого здоровья.